

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор  
 № 48/2024  
 И.П. Урлова

**СОГЛАСОВАНО:**  
 И.о. начальника управления образования  
 администрации Минераловодского  
 муниципального округа  
 Ставропольского края  
 № 10/2024

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Начальник межрайонного ТОУ Управление  
 Федеральной службы по надзору  
 в сфере защиты прав потребителей  
 и благополучия человека  
 по Ставропольскому краю №9

Территориальное Управление  
 Роспотребнадзора  
 по Ставропольскому краю  
 в городе Пятигорске

Перекрестное десятидневное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений муниципального округа на 2024-2025 учебный год

Сезон: осень-зима

3-4 кл.  
 2024 г

Возраст 12-17 лет

| № рецептуры                               | Наименование блюда                                | Выход,г, руб. | 1 неделя         |              |              |               |               |              |              |               |             |               | Минеральные вещества, мг |               |              |
|---|---|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------|
|   |   |               | Пшеничные в-ва,г |              |              |               |               | Витамины, мг |              |               |             |               |                          |               |              |
|   |   |               | Б                | Ж            | У            | К             | В1            | С            | А            | Е             | Ca          | P             |                          | Mg            | Fe           |
| <b>Обед 1 День</b>                        |   |               |                  |              |              |               |               |              |              |               |             |               |                          |               |              |
| № 82, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Борис с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5         | 9,03             | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50        | 0,05         | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23                    | 26,25         | 1,19         |
| №279 сбор 2005г. под ред. Могильного      | Террины из говядины с соусом сметанным с томатами | 180/5         | 55,70            | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 353,33        | 0,10         | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 203,17                   | 40,17         | 1,67         |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Минералы отварные с маслом                        | 200           | 4,13             | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00         | 0,01         | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20                    | 14,40         | 0,69         |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова к/к | Компот из сухофруктов                             | 30            | 1,39             | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20         | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40                    | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                       | Хлеб ржаной-пшеничный                             | 30            | 1,45             | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10                    | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>850</b>    | <b>80,30</b>     | <b>30,65</b> | <b>32,62</b> | <b>112,33</b> | <b>888,03</b> | <b>0,30</b>  | <b>11,51</b> | <b>110,00</b> | <b>5,42</b> | <b>150,31</b> | <b>381,98</b>            | <b>111,95</b> | <b>5,39</b>  |
| <b>Обед 2 День</b>                        |   |               |                  |              |              |               |               |              |              |               |             |               |                          |               |              |
| №80, сбор 2012г. под ред. Могильного      | Суп картофельный с ердугой                        | 250           | 5,70             | 2,18         | 4,39         | 14,29         | 129,50        | 0,11         | 8,25         | 0,00          | 1,25        | 24,00         | 66,70                    | 26,65         | 0,97         |
| №294, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Котлеты рубленные из птицы                        | 100           | 32,39            | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50        | 0,08         | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,35         | 146,86                   | 17,86         | 17,86        |
| №137, сбор 2012г. под ред. Могильного     | Рагу из овощей                                    | 180/5         | 16,57            | 2,15         | 11,10        | 13,40         | 262,00        | 0,07         | 9,92         | 24,00         | 3,47        | 31,44         | 63,24                    | 27,84         | 0,95         |
| №388, сбор 2005г. под ред. Могильного к/к | Напиток из плодов шиповника                       | 200           | 5,54             | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80        | 0,01         | 10,00        | 0,000         | 0,00        | 21,33         | 3,44                     | 0,63          |              |
| к/к                                       | Хлеб ржаной-пшеничный                             | 30            | 1,39             | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20         | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40                    | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                    | 30            | 1,45             | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10                    | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>795</b>    | <b>63,04</b>     | <b>26,00</b> | <b>31,77</b> | <b>103,24</b> | <b>966,50</b> | <b>0,37</b>  | <b>29,47</b> | <b>72,50</b>  | <b>6,83</b> | <b>136,50</b> | <b>353,74</b>            | <b>99,79</b>  | <b>22,18</b> |
| <b>Обед 3 День</b>                        |   |               |                  |              |              |               |               |              |              |               |             |               |                          |               |              |
| № 84, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Борис с фасолью и картофелем со сметаной          | 250/5         | 10,47            | 3,54         | 5,10         | 14,53         | 168,25        | 0,09         | 6,29         | 0,00          | 2,44        | 50,25         | 97,93                    | 34,50         | 1,71         |
| №234, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Котлеты рыбные                                    | 100           | 33,42            | 14,80        | 18,80        | 11,60         | 274,00        | 0,09         | 1,15         | 22,50         | 1,83        | 57,00         | 218,38                   | 28,38         | 0,76         |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного    | Картофель отварной с маслом                       | 180/5         | 13,25            | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20        | 0,19         | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20                   | 36,84         | 1,63         |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова к/к | Компот из сухофруктов                             | 200           | 4,13             | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00         | 0,01         | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20                    | 14,40         | 0,69         |

|  |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №338,сбор.2005г.под ред.Могильного       | 120        | 11,04        | 0,48         | 0,48         | 11,94         | 79,53          | 0,04         | 12,08        | 0,00         | 0,00        | 19,33         | 13,42         | 10,88         | 2,66         |
| к/к                                      | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05         | 0,90         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                      | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06         | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 20,30         | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>930</b> | <b>75,63</b> | <b>29,06</b> | <b>30,24</b> | <b>116,41</b> | <b>972,18</b>  | <b>0,54</b>  | <b>46,10</b> | <b>46,50</b> | <b>5,86</b> | <b>185,82</b> | <b>531,33</b> | <b>152,30</b> | <b>9,42</b>  |
| <b>Обед 4 День</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| №102,сбор.2005г.под ред. Могильного      | 250        | 6,13         | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75         | 0,23         | 5,81         | 0,00         | 2,42        | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |
| №290,сбор.2005г.под ред. Могильного      | 104060     | 45,36        | 26,40        | 29,80        | 8,00          | 230,00         | 0,05         | 0,01         | 40,00        | 0,40        | 51,13         | 124,63        | 19,00         | 1,51         |
| №305,сбор.2005г.под ред. Могильного      | 180        | 10,72        | 3,64         | 4,20         | 26,67         | 200,00         | 0,02         | 0,00         | 21,0         | 0,27        | 2,42          | 60,00         | 19,00         | 0,513        |
| 342 сб 2005 г                            | 200        | 5,96         | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00         | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                      | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05         | 0,00         | 0,42         | 10,50       | 47,40         | 14,10         | 1,17          |              |
| к/к                                      | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06         | 0,00         | 0,52         | 20,30       | 34,80         | 13,20         | 0,80          |              |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>860</b> | <b>71,49</b> | <b>40,83</b> | <b>40,13</b> | <b>109,33</b> | <b>857,55</b>  | <b>0,42</b>  | <b>5,92</b>  | <b>61,00</b> | <b>4,03</b> | <b>116,58</b> | <b>362,85</b> | <b>105,00</b> | <b>6,89</b>  |
| <b>Обед 5 День</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| №66,сбор.2005г.под ред.Могильного        | 250        | 8,43         | 2,00         | 5,10         | 16,93         | 148,90         | 0,10         | 7,54         | 0,00         | 2,36        | 24,95         | 63,30         | 26,40         | 0,93         |
| №347,сбор.2021г. под ред. Перяшова       | 100        | 47,84        | 15,30        | 11,00        | 13,30         | 263,00         | 0,14         | 0,90         | 30,00        | 1,40        | 50,00         | 136,00        | 21,00         | 2,07         |
| №243,сбор.2005г.под ред. Могильного      | 18005      | 8,60         | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04         | 0,80         | 25,00        | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,07         |
| №140,сбор.2005г.под ред.Могильного       | 200        | 4,72         | 1,42         | 4,25         | 6,41          | 69,60          | 0,01         | 28,80        | 0,18         | 31,44       | 35,16         | 12,06         | 0,85          |              |
| №495,сбор.2021г. под ред. Перяшова       | 200        | 4,13         | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01         | 0,20         | 0,00         | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                      | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05         | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                      | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06         | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 20,30         | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>865</b> | <b>77,04</b> | <b>30,16</b> | <b>27,28</b> | <b>118,08</b> | <b>937,20</b>  | <b>0,43</b>  | <b>8,55</b>  | <b>83,80</b> | <b>5,99</b> | <b>156,82</b> | <b>368,74</b> | <b>108,29</b> | <b>6,58</b>  |
| Итого обед: 1 день(ср.полн)              | 7350       | 31,4         | 32,44        | 32,44        | 11,88         | 924,26         | 6,44         | 20,31        | 74,76        | 5,63        | 189,21        | 399,73        | 115,47        | 10,09        |
| <b>Итого обед:</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| <b>Обед 6 День</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| №82,сбор.2012г. под ред. Могильного      | 250        | 6,15         | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,11         | 8,25         | 0,00         | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |
| №282,сбор.2012г.под ред. Могильного      | 100        | 58,21        | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75         | 0,10         | 0,15         | 28,75        | 0,85        | 43,75         | 101,25        | 12,50         | 1,13         |
| №171,сбор.2005г. под ред. Могильного     | 18005      | 10,09        | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,00         | 0,3          | 0            | 24           | 0,75        | 19,08         | 252,12        | 168           | 5,76         |
| 358 сб 2005 г                            | 200        | 10,08        | 0,57         | 0,06         | 30,20         | 103,60         | 0,01         | 1,10         | 0,00         | 0,18        | 15,70         | 16,32         | 3,36          | 0,37         |
| к/к                                      | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05         | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                      | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06         | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 20,30         | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>805</b> | <b>87,85</b> | <b>34,57</b> | <b>22,39</b> | <b>140,15</b> | <b>909,30</b>  | <b>0,663</b> | <b>9,50</b>  | <b>52,75</b> | <b>4,14</b> | <b>122,83</b> | <b>518,54</b> | <b>238,16</b> | <b>10,31</b> |
| <b>Обед 7 День</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| №82,сбор.2005г.под ред. Могильного       | 25005      | 9,03         | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50         | 0,05         | 10,29        | 0,00         | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25         | 1,19         |
| №291,сбор.2005г. под ред. Могильного     | 1000200    | 51,32        | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 373,75         | 0,08         | 10,08        | 64,80        | 0,31        | 60,38         | 267,30        | 62,64         | 2,78         |
| №346,сбор.2005г. под ред. Могильного     | 60         | 16,80        | 1,86         | 2,64         | 10,80         | 78,16          | 0,06         | 6,60         | 0,00         | 1,44        | 12,88         | 35,98         | 12,48         | 0,41         |
| 342 сб 2005 г                            | 200        | 5,96         | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00         | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                      | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05         | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                      | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06         | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 20,30         | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                       | <b>885</b> | <b>86,43</b> | <b>36,36</b> | <b>38,75</b> | <b>139,19</b> | <b>1047,21</b> | <b>0,30</b>  | <b>17,07</b> | <b>64,80</b> | <b>5,09</b> | <b>142,59</b> | <b>446,95</b> | <b>133,07</b> | <b>7,22</b>  |
| <b>Обед 8 День</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |
| №108,109,сбор.2005г. под ред. Могильного | 250        | 8,46         | 2,06         | 3,10         | 12,58         | 124,50         | 0,08         | 5,75         | 4,50         | 1,34        | 22,78         | 47,35         | 18,13         | 0,68         |
| <b>Итого обед:</b>                       |            |              |              |              |               |                |              |              |              |             |               |               |               |              |

|   |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №281, сбор, 2012г., под ред. Могильного             | 100        | 50,13        | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11         | 48,75        | 0,64        | 63,00         | 133,75        | 23,13         | 1,00         |
| Котлеты рубленные, запеченные с<br>заправкой соусом |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №203, сбор, 2005г., под ред. Могильного             | 180/5      | 8,60         | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04        | 0,00         | 25,0         | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,071        |
| Макаронные отварные с маслом                        |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №695, сбор, 2012г., под ред. Перевалова             | 200        | 4,13         | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00         | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| Компот из сухофруктов                               |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| Хлеб ржаной-пшеничный                               |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| Хлеб пшеничный                                      |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| <b>Итого обед:</b>                                  | <b>805</b> | <b>74,64</b> | <b>25,14</b> | <b>22,93</b> | <b>104,00</b> | <b>843,70</b>  | <b>0,31</b> | <b>6,06</b>  | <b>78,25</b> | <b>4,03</b> | <b>136,21</b> | <b>315,38</b> | <b>90,09</b>  | <b>4,41</b>  |
| <b>Обед 9 день.</b>                                 |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| № 102, сбор, 2005г., под ред. Могильного            | 250        | 6,13         | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 189,70         | 0,23        | 5,81         | 0,00         | 2,42        | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |
| Суп картофельный с бобовыми                         |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №294, сбор, 2005г., под ред. Могильного             | 100        | 32,39        | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50        | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| Выпечка рубленные из птицы                          |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №321, сб 2005г., под ред. Могильного                | 180        | 14,64        | 3,76         | 6,67         | 17,30         | 244,00         | 0,06        | 29,90        | 0,00         | 3,54        | 102,00        | 77,20         | 38,20         | 1,46         |
| Капуста тушеная                                     |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №338, сб 2005г., под ред. Могильного                | 200        | 5,54         | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00        | 0,00         | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |
| Напиток из газированной воды                        |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 30         | 1,39         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| Хлеб ржаной-пшеничный                               |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| Хлеб пшеничный                                      |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| <b>Итого обед:</b>                                  | <b>800</b> | <b>62,02</b> | <b>31,71</b> | <b>28,32</b> | <b>114,00</b> | <b>1032,20</b> | <b>0,49</b> | <b>47,01</b> | <b>48,50</b> | <b>8,20</b> | <b>223,44</b> | <b>396,88</b> | <b>122,10</b> | <b>23,95</b> |
| <b>Обед 10 День.</b>                                |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| № 88, сбор, 2005г., под ред. Могильного             | 250/5      | 7,99         | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00         | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №229, сбор, 2005г., под ред. Могильного             | 100/50     | 58,03        | 14,30        | 7,80         | 7,20          | 204,00         | 0,09        | 1,45         | 24,60        | 1,92        | 65,00         | 226,00        | 28,80         | 0,82         |
| Рыба, тушенная в томате с овощами                   |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| №310, сбор, 2005г., под ред. Могильного             | 180/5      | 13,25        | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00        | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| Картофель отварной с маслом                         |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| 342, сб 2005 г                                      | 200        | 5,96         | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 116,60         | 0,00        | 0,10         | 0,001        | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| Компот из свежих яблок                              |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 35         | 1,62         | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 60,90          | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 0,49        | 12,25         | 55,30         | 16,45         | 1,37         |
| Хлеб ржаной-пшеничный                               |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| к/к   | 40         | 1,93         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00          | 0,06        | 0,00         | 0,00         | 0,52        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| Хлеб пшеничный                                      |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
| <b>Итого обед:</b>                                  | <b>865</b> | <b>88,78</b> | <b>26,17</b> | <b>18,51</b> | <b>105,31</b> | <b>840,45</b>  | <b>0,47</b> | <b>46,40</b> | <b>48,60</b> | <b>5,55</b> | <b>154,47</b> | <b>472,17</b> | <b>121,94</b> | <b>6,29</b>  |
| Всего обед, 2 недели (средняя)                      |            | 79,94        | 30,79        | 20,18        | 130,53        | 931,57         | 0,44        | 26,31        | 51,58        | 5,40        | 155,91        | 429,88        | 111,07        | 10,44        |
| Всего средняя за 10 дней:                           |            | 76,72        | 31,07        | 29,29        | 116,20        | 929,43         | 0,43        | 22,76        | 66,87        | 5,51        | 152,56        | 414,86        | 128,27        | 10,26        |
| <b>Средняя за 1 день:</b>                           |            | <b>76,72</b> | <b>31,07</b> | <b>29,29</b> | <b>116,20</b> | <b>929,43</b>  | <b>0,43</b> | <b>22,76</b> | <b>66,87</b> | <b>5,51</b> | <b>152,56</b> | <b>414,86</b> | <b>128,27</b> | <b>10,26</b> |

\* При наличии средств в рамках питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты) согласно сформированному заказу в т.ч. продукты, облагаемые акцизами и налогом утилитарным.

**Стоимость рационов горячих обедов 76,72 рублей.**

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 76,72 руб.

Нормы выхода:  
полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах соусов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жирности с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления  
здоровья

Кузнецова Ю.С.