



СОГЛАСОВАНО:
 Подпись уполномоченного представителя
 администрации Министерства образования
 Ставропольского края
 муниципального округа
 Ставропольского края
 19 декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Подпись уполномоченного по Управлению
 федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучию человека
 по Ставропольскому краю в г. Пятигорске
 А. В. Краско
 19 декабря 2023 г.

1-2 кв.
 2024 г.

**Перспективное десятидневное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений
 Ставропольского муниципального округа на 2023-2024 учебный год (СВО)**

Срэнэ Зыда-вэна

Возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, руб	Цена, руб	Пищевые волокна						Энергетическая ценность			Минеральные вещества, мг												
				б		ж		у		к	кал	б	ж	с	а	ф	с	а	р	м	г	г			
				к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к		
1 неделя																									
Обед 1 День																									
№ 82, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Борщи с капустой в картофельном со- сисе	250,5	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19										
№279, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Терфетли из говядины с соусом сметанным с томатами	1000,50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67										
№203, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Макарона отварные с маслом	180,5	8,63	3,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071										
№495, сбор 2021 г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69										
№338, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные запеченные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66										
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17										
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,60	26,10	9,90	0,60										
Итого обед:		850	91,67	31,13	33,10	124,27	967,56	0,35	23,59	110,00	5,42	169,64	395,40	122,83	8,05										
Обед 2 День																									
№81, сбор 2012 г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,53	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,35	24,00	66,70	26,63	0,97										
№294, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	398,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786										
№137, сбор 2012 г. под ред. Могильного	Резь из овощей	180,5	17,43	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	0,92	2,00	2,00	31,44	63,24	27,84	0,95										
342, сб 2005 г. под ред. Могильного	Кефир из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,34	4,40	0,87										
№338, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Ванна свежих калиброванных 1 шт	200	29,30	2,98	0,80	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	75,00	0,94										
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17										
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,60	26,10	9,90	0,60										
Итого обед:		795	95,61	28,38	31,49	158,69	1169,30	0,44	37,89	72,50	6,83	135,42	410,54	173,75	23,36										
Обед 3 День																									
№ 84, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Борщи с фасолью и картофелем со сметаной	250,5	10,05	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71										
№234, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76										
№310, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Котлеты отварные с маслом	180,5	15,17	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	2,00	0,25	19,41	100,20	36,84	1,63										
№495, сбор 2021 г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69										

Яб-лок свежее сезонное запарованные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Х-леб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:	800	78,20	28,27	30,14	111,58	948,68	0,53	46,10	46,50	5,73	183,52	522,63	149,00	9,22
Обед 4 Деня														
Сул-картофельный с овощами	250	8,69	5,49	5,27	16,32	131,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
Пшеничная в сухом	100(60)	48,29	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,31
Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,09	146,64	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
Апельсины свежие запарованные; 1 шт.	200	27,18	1,38	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	40,25	22,75	0,60
Х-леб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Х-леб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:	910	101,82	41,62	40,38	145,63	999,05	0,48	110,92	61,00	4,25	174,53	394,40	124,45	7,29
Обед 5 Деня														
Рисовая каша перловская	250	10,63	2,09	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
Картофель отварной	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,90	0,14	0,00	30,00	1,46	50,00	136,00	21,00	2,07
Колбаса вареная	180(5)	8,63	5,70	6,07	32,00	235,50	0,04	0,09	25,00	0,71	10,63	33,88	7,13	0,07
Макаронные изделия с соусом	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
Компот из сухофруктов	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Яб-лок свежее сезонное запарованные	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Х-леб ржаной-пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Х-леб пшеничный	795	86,04	29,22	23,51	123,61	947,13	0,45	19,82	55,00	5,81	144,71	347,00	107,11	8,39
Итого обед:	206,67	31,72	31,72	132,36	1006,34	0,35	47,66	63,00	5,61	161,56	413,99	135,43	11,26	
Итого обед 1 неделя(средняя)														
Обед 6 Деня														
Сул-картофельный с овощами и зеленью	250	7,03	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
Картофель отварной	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
Колбаса вареная	180(5)	10,18	0,63	7,18	47,77	316,60	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
Каша гречневая рассычатая с соусом	200	8,20	0,57	0,06	30,20	103,60	0,01	1,0	0,00	0,18	15,70	16,32	3,36	0,37
Компот из свежих яблок	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Яб-лок свежее сезонное запарованные	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Х-леб ржаной-пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Х-леб пшеничный	795	97,60	35,05	22,87	152,09	988,83	0,68	21,58	52,75	4,14	142,16	531,96	249,04	12,97
Итого обед:														
Обед 7 Деня														
Борщ с капустой и картофелем со свеклой	250(5)	9,55	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
Плов из риса	100(300)	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,09	146,60	0,00	1,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
Выпечка в виде хлеб.	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Х-леб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Х-леб пшеничный	40	2,36	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:	825	87,94	38,40	40,51	151,39	1114,05	0,34	22,97	65,00	4,15	179,71	425,97	155,59	7,61
Обед 8 Деня														

