

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *И.И. Власов*
 № 14 от 14.08.2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления образования
 администрации Минераловодского
 муниципального округа
 Ставропольского края
И.И. Власов
 14 августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТОУ «Управление
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека»
 по Ставропольскому краю №9
 Территориальное Управление Роспотребнадзора
 по Ставропольскому краю
 в городе Минераловодск
 149000, Ставропольский край, Дудинградское, д.36А



Перспективное десятидневное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений
 Минераловодского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

Сезон: Зима-весна

3-4 кв.

2024 г

Возраст 7-11 лет

(ГПД, планники)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва г				Энерг. Ценность ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Обед 1. День																
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19	
№279, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Горбуша из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	59,36	10,91	12,53	13,79	212,00	0,06	0,61	51,00	0,66	34,70	121,90	24,10	1,00	
№203, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макарона отварная с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071	
№495, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого обед:			88,04	20,48	22,90	87,77	640,25	0,21	11,10	76,00	4,56	116,71	253,31	81,78	3,55	
Обед 2. День																
№80, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,39	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97	
№294, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	80	33,93	13,31	12,27	24,23	132,50	0,06	1,04	38,80	1,04	33,86	117,49	14,29	1,10	
№137, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Рыгу из овощей	150	13,92	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	29,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79	
№388, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого обед:			63,89	20,33	26,48	84,93	573,30	0,29	27,56	58,80	5,57	112,29	266,43	77,48	4,09	
Обед 3. День																
№ 84, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,61	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71	
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	34,76	11,84	15,04	9,28	219,20	0,07	0,92	18,00	1,46	45,60	174,71	22,71	0,61	
№125, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	15,19	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	29,00	0,24	16,20	83,50	30,70	1,36	
№495, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого обед:			70,38	22,10	24,71	82,48	637,95	0,38	29,39	38,00	4,90	139,05	401,44	112,21	4,97	

Обед 4 День														
	250	797	5,19	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№ 102, сбор 2005г, под ред. Могильного	80/50	47,42	21,12	23,84	6,40	184,00	0,04	0,01	32,00	0,32	40,90	99,70	15,20	1,21
№290,сбор 2005г, под ред. Могильного	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№203,сбор 2005г, под ред. Могильного	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
342,сб 2005 г	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
к/к	30	76,20	32,78	33,71	102,88	735,85	0,34	5,92	53,00	3,40	93,55	281,82	83,80	5,22
Итого обед:														
Обед 5 День														
№96,сбор 2005г, под ред.Могильного	250	10,96	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№347,сбор 2021г, под ред. Перевалова	80	49,79	12,24	8,80	10,64	170,40	0,11	0,00	24,00	1,12	40,00	108,80	16,80	1,66
№203,сбор 2005г, под ред. Могильного	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№457,сбор 2021г, под ред. Перевалова	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		74,17	21,59	19,36	78,01	571,90	0,30	7,54	49,00	4,58	87,58	238,78	64,43	4,08
к/к	74,17	21,59	19,36	78,01	571,90	0,30	7,54	49,00	4,58	87,58	238,78	64,43	4,08	
Итого обед:														
к/к	74,17	21,59	19,36	78,01	571,90	0,30	7,54	49,00	4,58	87,58	238,78	64,43	4,08	
Обед 6 День														
№82,сбор 2012г, под ред. Могильного	250	7,99	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282,сбор 2012г, под ред. Могильного	80	60,87	12,40	9,24	12,56	183,00	0,80	0,12	23,00	0,70	35,00	81,00	10,00	0,90
№171,сбор 2005г, под ред. Могильного	150/5	11,75	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	14,0	4,80
№457,сбор 2021г, под ред. Перевалова	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		83,91	26,51	18,46	93,30	676,25	1,21	8,37	43,00	3,14	87,50	391,55	191,10	8,20
к/к	83,91	26,51	18,46	93,30	676,25	1,21	8,37	43,00	3,14	87,50	391,55	191,10	8,20	
Обед 7 День														
№ 82,сбор 2005г, под ред. Могильного	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291,сбор 2005г, под ред. Могильного	80/160	53,37	21,91	24,35	45,85	459,00	0,06	0,06	51,84	0,25	48,31	213,84	50,11	2,22
342,сб 2005 г	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		74,31	26,26	29,56	102,08	778,60	0,16	10,45	51,84	3,04	104,84	301,41	90,66	4,88
к/к	74,31	26,26	29,56	102,08	778,60	0,16	10,45	51,84	3,04	104,84	301,41	90,66	4,88	
Обед 8 День														
№108,109,сбор 2005г, под ред. Могильного	250	11,00	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,54	22,78	47,35	18,13	0,68
№281,сбор 2012г, под ред.Могильного	80	54,12	9,31	10,32	7,98	162,00	0,05	0,08	59,00	0,51	50,40	107,00	18,50	0,80
№203,сбор 2005г, под ред. Могильного	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№195,сбор 2021г, под ред. Перевалова	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		82,06	19,12	18,88	81,80	574,25	0,23	6,03	68,50	3,35	110,81	232,53	68,06	2,84
к/к	82,06	19,12	18,88	81,80	574,25	0,23	6,03	68,50	3,35	110,81	232,53	68,06	2,84	
Обед 9 День														
№ 102,сбор 2005г, под ред. Могильного	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294,сбор 2005г, под ред. Могильного	100	33,93	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,50	42,33	146,86	17,86	1,786
№321,сб 2005г, под ред.Могильного	150	15,86	3,13	5,56	14,42	203,33	0,05	24,92	0,00	2,95	85,00	64,36	31,83	1,22
№388,сбор 2005г, под ред.Могильного	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
Итого обед:		79,06	25,34	26,45	81,81	620,33	0,37	26,99	48,50	4,97	107,74	261,93	90,94	4,63
к/к	79,06	25,34	26,45	81,81	620,33	0,37	26,99	48,50	4,97	107,74	261,93	90,94	4,63	

к/к	40	1,93	3,16	9,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		66,89	29,10	26,85	101,10	884,38	0,43	42,03	48,50	7,19	195,94	336,61	101,03	22,54
Обед 10 дней														
№ 88 сбор. 2005г. под ред. Могильного	250/5	10,38	1,74	4,89	9,20	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
Хлеб пшеничный														
№ 229 сбор. 2005г. под ред. Могильного	80/50	61,51	11,44	6,24	5,76	163,20	0,07	1,16	19,68	1,54	52,00	180,80	23,04	0,66
Рыба, тушеная в томате с овощами														
№ 305 сбор. 2005г. под ред. Могильного	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
Рис пропаренный														
№ 457 сбор. 2021г. под ред. Первальова	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
Чай с сахаром														
к/к	42	2,02	3,32	0,42	20,29	98,70	0,06	0,00	0,00	0,55	9,66	36,34	13,86	0,84
Хлеб пшеничный														
Итого обед:		87,37	20,34	15,95	81,22	584,65	0,22	19,63	40,68	4,73	112,51	333,27	83,35	3,63
При расчете нормы расхода		78,91	24,29	21,94	91,90	639,63	0,43	17,30	30,50	3,29	122,22	319,07	106,76	8,12
Всего средняя за 10 дней:		76,72	23,86	23,69	89,56	665,74	0,37	16,80	32,73	4,45	116,08	303,72	95,35	6,40
Средняя за 4 дня:		76,72	23,86	23,69	89,56	665,74	0,37	16,80	32,73	4,45	116,08	303,72	95,35	6,40

* При наличии средств в районе питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежесобраные, замороженные, хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).
Стоимость рационов горячих обедов 76,72 рублей с учетом включенной наценки на товары бюджета и закупочные цены 30%.

Перспектива 10-дневная меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 76,72 руб.

Нормы выхода:
полуфабрикатов и готовых блюд, даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание

Начальник отдела охраны и урегулирования
заказов

М.П.

Кузнецова Ю.С.