

СОГЛАСОВАНО:
И.о.директора управления образования администрации Мичуринского муниципального района
Савиных И.А.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник межрайонного ГО Управления
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
по Саратовскому краю №0
Д.Н. А.В.Краско

УТВЕРЖДАЮ:
Директор № 14-2/2024-001
И.И. Савиных

80 августа 2024 г.

Территориальное управление Роспотребнадзора по Саратовскому краю
Управление Роспотребнадзора по Саратовскому краю
г. Саратов, Платоновская, в/д. Университетская, д.16А
34 кв. Возврат 7-Плат

Перечисленные десятизначное место горячего питания (завтрак) для учащихся общеобразовательных учреждений на 2024-2025 учебный год
Мичуринского муниципального района

Сезон: осень-зима

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход/г	Цена	Пищевые вещества						Энерг. ценность /ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	К	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
ЗАВТРАК ЛЕБЕШЬ																						
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	48,19	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07							
№306, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Горошек желтый консервированный	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	55,98	12,48	0,41							
№457, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82							
№438, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калибровочные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66							
№4	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80							
Итого завтрак:		594	79,38	23,10	21,12	66,35	543,89	0,26	18,97	380,50	3,03	171,51	367,90	61,46	7,76							
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																						
№229, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82								
№303, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис отваренный	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51							
№459, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87							
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Бананы свежие калибровочные 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,03	0,80							
№/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,38	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56							
Итого завтрак:		757	97,39	23,35	12,68	96,85	683,60	0,26	17,75	45,60	2,77	102,07	403,10	133,65	4,56							
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																						
№181, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная малая с маслом	200/5	13,28	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32							
№14, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02							
№15, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,68	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15							
№462, сбор. 2021г. под ред. Перевалова	Каша с яблоком	200	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65							
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калибровочные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66							
№/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80							
Итого завтрак:		590	54,89	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	118,00	1,73	282,23	244,92	57,13	4,60							

ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ															
№	Наименование	150/10	71/21	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№233, сбор. 2005г.	Закусочная из творога со сухими маковыми	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№459, сбор. 2021г.	Чай с сахаром и лимонем	1/25	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,56	50,00	15,00	35,00	0,80
в/к	Виноград в вид. уток.	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,36	14,00	63,20	18,80	1,56
в/к	Хлеб ржано-пшеничный	5/2	91,96	32,40	24,54	95,36	651,10	0,25	13,86	111,20	1,65	292,85	402,75	92,10	4,27
Итого завтрак:															
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№294, сбор. 2005г.	Биточки рубленные из птицы	100	32,59	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,30	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171, сбор. 2005г.	Каша гречневая рассычатая с маслом	180/5	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
200/10	Чай с сахаром	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,10	7,70	4,20	0,82
№341, сбор. 2005	Апельсины свежие калифорнийские, 1 шт.	160	21,44	1,26	0,28	31,30	132,00	0,06	84,00	0,00	0,28	48,20	39,20	18,20	0,48
в/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
в/к	Хлеб пшеничный	6/95	67,27	31,89	23,30	137,98	888,50	0,50	85,30	72,50	2,85	123,91	473,68	221,46	25,72
Итого завтрак:															
Всего завтрак: 1 неделя:(средняя)															
11 неделя															
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№174, сбор. 2005г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	15,82	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14, сбор. 2005г.	Масло сливочное крестьянское м.ж. не менее 72,5%	10	7,53	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
20	Сыр Российский	20	15,53	4,63	5,91	0,00	125,00	0,00	0,15	52,00	0,80	176,00	100,00	7,00	0,20
№15, сбор. 2005г.	Яблоки свежие сезонные калифорнийские	120	11,04	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
№338, сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калифорнийские	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№457, сбор. 2021г.	Чай с сахаром	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
в/к	Хлеб пшеничный	605	53,29	12,64	18,22	72,79	639,63	0,14	12,23	112,00	1,67	217,73	225,92	57,08	4,95
Итого завтрак:															
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№231, сбор. 2012г.	Сырники из творога со сухими маковыми	150/10	70,68	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№462, сбор. 2021г.	Каша с маковыми	300	9,43	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
в/к	Виноград в вид. уток.	175	16,25	3,90	4,40	23,00	145,00	0,20	0,30	30,00	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
в/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,59	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
515	97,75	32,13	26,65	81,62	639,20	0,27	13,59	106,20	4,23	405,20	494,00	109,80	373		
Итого завтрак:															
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№291, сбор. 2005г.	Плов из птицы	100/200	51,32	27,38	30,44	57,31	575,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№459, сбор. 2021г.	Чай с сахаром и лимонем	200/10/7	2,65	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор. 2005	Яблоки свежие сезонные калифорнийские	120	11,04	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
в/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
677	66,94	31,32	31,42	98,07	787,28	0,18	13,16	64,80	0,85	96,81	324,62	91,72	7,11		
Итого завтрак:															
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ															
№282, сбор. 2012г.	Котлеты из говядины	100	58,21	15,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13	
№203, сбор. 2005г.	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№465, сбор. 2021г.	Кобейный напиток с мясом	200	9,10	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
№338, сбор. 2005	Бананы свежие калифорнийские 1 шт.	170	24,14	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	47,20	62,05	0,80
в/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:															
3-й завтрак															
579	101,44	38,50	20,48	111,44	774,45	0,29	16,15	72,75	1,98	185,93	301,33	168,38	3,29		

Месяц: сбер. 2005г: под р-д. Могильного	1007	52,99	16,64	13,34	30,29	308,50	1,008	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
Месяц: сбер. 2005г: под р-д. Могильного	1807	10,09	30,63	74,8	47,77	316,60	0,53	0,13	24	0,75	19,08	252,12	3,168	57,6
Месяц: сбер. 2005г: под р-д. Переклюкова	2009/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
Месяц: сбер. 2005г: под р-д. Могильного	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого за 2005г:	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого за 2006г:	655	56,87	31,11	23,50	118,62	836,03	0,48	13,38	72,50	2,57	95,04	454,50	214,14	27,90
Всего за 2005г: 2 периода (средняя)	376,29	135,70	120,27	482,54	3676,59	1,37	68,51	428,25	11,30	1000,71	1800,77	581,12	46,98	
Всего за 10 дней:	76,72	26,01	22,13	94,57	705,51	0,28	21,73	115,61	2,33	197,33	369,31	114,69	9,39	

*При наличии средств в р-д. продукты могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Средняя стоимость закупки: за 10 дней: 76,72 руб/кг (с учетом 0% скидки на закупку в количестве от 10 кг)

Средняя стоимость закупки: за 10 дней: 76,72 руб/кг (с учетом 0% скидки на закупку в количестве от 10 кг)

перспектива: 10 человек, меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующей сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2007г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость закупки питания: горячее завтраки — 76,72 руб.

Норма выхода

подробности и готовые блюда даны с учетом потерь при их изготовлении, упаковке и транспортировке. В рецептурах, списки, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

суслов, списки блюд, затратная норма жидкости с учетом потерь на выделение

Кузнецова Ю.С.

начальник отдела охраны и уборки
зданий