

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 20 "

2024г.

МЕНЮ

Лагерь «Оранжевое лето»

1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Макароны отварные с сыром	200	24,97	171,25
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,22	79,53
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
Итого завтрак:		40,63	361,28

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	31,18	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	220,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	15,60
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,77	70,50
Итого обед:		72,55	928,35

Зав. производством _____

_____/Подчередниченко И.П./