

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 17 " 2024г.

МЕНЮ

Лагерь «Оранжевое лето»

5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты рубленные из птицы	100	32,49	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Кофейный напиток с молоком	200	9,07	88,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,00
Итого завтрак:		54,40	807,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. Ценность, ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,67	144,75
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	220,20
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого обед:		94,58	879,75

Зав. производством _____

_____/Подчердниченко И.П./