

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 18 "

2024г.

МЕНЮ

Лагерь «Оранжевое лето»

5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	212/5	48,74	312,00
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	26,00
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,69	88,70
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого завтрак:		79,88	559,30

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	102,50
Рагу из птицы	100/180	52,20	235,56
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	16,00
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого обед:		78,13	602,26

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./