

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 22 " 06 2024г.

МЕНЮ
Лагерь «Оранжевое лето»
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Макароны отварные с сыром	200	24,97	171,25
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	16,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,69	88,70
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого завтрак:		55,69	410,55

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	31,18	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	220,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	26,00
Компот из свежих яблок	200	6,03	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого обед:		77,30	980,25

Зав. производством _____

Подчердниченко И.П./