

Столовая №14, х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

"21" 06 2023г.

МЕНЮ

Лагерь «Оранжевое лето»

5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	66,10
Сыр Российский	30	24,00	107,50
Кофейный напиток с молоком	200	9,07	88,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Бийогурт,шт	125	16,54	145,00
Итого завтрак:		83,01	685,20

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с клецками	250	8,84	86,50
Котлета «Школьная»	100	46,97	263,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	316,0
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	7,00	16,00
Компот из сухофруктов	200	4,17	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	69,60
Хлеб пшеничный	40	2,36	94,60
Итого обед:		82,27	929,70

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./