

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Сmealова

" 2 "

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	159/5	48.19	254.20
Горошек зеленый консервированный	60	16.80	78.16
Чай с сахаром	200/10	1.42	38.00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11.04	79.53
Хлеб пшеничный	40	1.93	94.00
Итого завтрак:	594	79,38	543,89

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9.03	102.50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55.70	353.33
Макароны отварные с маслом	180/5	8.60	225.50
Компот из сухофруктов	200	4.13	84.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.39	52.20
Хлеб пшеничный	30	1.45	70.50
Итого обед:	850	80,30	888,03

Зав. производством _____

_____/Подчердниченко И.П./