

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 04 " 03 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

| Наименование блюда              | Выход, гр | Цена  | Энерг. ценность, ккал |
|---------------------------------|-----------|-------|-----------------------|
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100/50    | 61,07 | 204,00                |
| Рис припущенный                 | 180       | 12,50 | 200,00                |
| Печенье                         | 50        | 13,09 | 207,50                |
| Чай с сахаром с лимоном         | 200/10/7  | 3,25  | 40,00                 |
| Хлеб ржано пшеничный            | 40        | 2,56  | 69,60                 |
| Итого завтрак:                  | 637       | 92,47 | 721,10                |

**Обед**

| Наименование блюда                  | Выход, гр | Цена  | Энерг. ценность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|-------|-----------------------|
| Суп картофельный с крупой           | 250       | 7,83  | 129,50                |
| Котлеты рубленые из птицы           | 100       | 33,86 | 308,50                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5     | 10,92 | 316,00                |
| Напиток из плодов шиповника         | 200       | 5,58  | 143,80                |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30        | 1,92  | 46,40                 |
| Хлеб пшеничный                      | 30        | 2,00  | 70,50                 |
| Итого обед:                         | 795       | 62,11 | 1014,70               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./