

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
 "Согласовано" И.о. директора МБОУ  
 СОШ №14 х.Красный Пахарь  
 Н.Ю. Бурлуцкая  
 " 04 " 04 2025г.

МЕНЮ  
 ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
 1-4 классы

**Завтрак**

| Наименование блюда                  | Выход, гр  | Цена         | Энерг. ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Биточки рубленые из птицы           | 100        | 33,86        | 308,50                   |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5      | 10,92        | 316,00                   |
| Чай с сахаром                       | 200/10     | 1,85         | 38,00                    |
| Мандарины свежие калиброванные      | 120        | 17,28        | 42,00                    |
| Хлеб пшеничный                      | 40         | 2,66         | 94,00                    |
| <b>Итого завтрак:</b>               | <b>655</b> | <b>66,57</b> | <b>798,50</b>            |

**Обед**

| Наименование блюда         | Выход, гр  | Цена         | Энерг. ценность,<br>ккал |
|----------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Рассольник Ленинградский   | 250        | 10,05        | 148,90                   |
| Котлета «Школьная»         | 100        | 50,75        | 263,00                   |
| Макароны отварные с маслом | 180/5      | 11,83        | 225,50                   |
| Компот из сухофруктов      | 200        | 4,80         | 84,00                    |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 30         | 1,92         | 46,40                    |
| Хлеб пшеничный             | 30         | 2,00         | 70,50                    |
| <b>Итого обед:</b>         | <b>795</b> | <b>81,35</b> | <b>838,30</b>            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Подчередниченко И.П./