

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ

1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	250/10	19,23	230,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Какао с молоком	200	9,34	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Хлеб пшеничный	60	2,89	117,50
Печенье	50	8,60	207,50
Итого завтрак:	810	88,86	934,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,38	168,25
Котлеты рыбные	120/5	43,44	328,80
Картофель отварной с маслом	180/5	13,11	220,20
Компот из сухофруктов	200	4,09	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Печенье	50	8,60	207,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	1115	102,56	1301,95

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./