

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 5 "

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	107,05	463,00
Кофейный напиток с молоком	200	9,02	88,00
Бифйогурт в инд. упак.	125	16,42	145,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Итого завтрак:	665	165,40	956,60

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,07	134,75
Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	276,00
Рис припущенный	180	10,61	200,00
Компот из свежих яблок	200	5,91	146,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	1120	109,17	1161,85

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./