

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты из говядины	100	58,21	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Кофейный напиток с молоком	200	9,10	88,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>101,44</b>	<b>774,45</b>

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	189,70
Биточки рубленные из птицы	100	32,39	308,50
Капуста тушеная	180	14,64	244,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>62,02</b>	<b>1032,20</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Подчердниченко И.П./