

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 12 " 03 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

| Наименование блюда     | Выход, гр | Цена  | Энерг. ценность,<br>ккал |
|------------------------|-----------|-------|--------------------------|
| Плов из птицы          | 100/200   | 53,85 | 573,75                   |
| Чай с сахаром          | 200/10    | 1,85  | 38,00                    |
| Биойогурт в инд. упак. | 125       | 33,10 | 145,00                   |
| Хлеб пшеничный         | 40        | 2,66  | 94,00                    |
| Итого завтрак:         | 675       | 91,46 | 850,75                   |

**Обед**

| Наименование блюда                                    | Выход, гр | Цена  | Энерг. ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|
| Суп картофельный с клецками                           | 250       | 10,19 | 124,50                   |
| Котлеты рубленные,<br>запеченные с молочным<br>соусом | 100       | 54,93 | 263,50                   |
| Макароны отварные с маслом                            | 180/5     | 11,83 | 225,50                   |
| Компот из сухофруктов                                 | 200       | 4,80  | 84,00                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30        | 1,92  | 46,40                    |
| Хлеб пшеничный                                        | 30        | 2,00  | 70,50                    |
| Итого обед:                                           | 795       | 85,67 | 814,40                   |

Зав. производством

/Подчередниченко И.П./