

Столовая №14 х. Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х. Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

"13" 

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Плов из птицы	100/200	50,80	573,75
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,63	40,00
Апельсины свежие калиброванные 1шт	200	26,53	165,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого завтрак:</b>	<b>777</b>	<b>89,83</b>	<b>962,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с клёцками	250	8,37	124,50
Гуляш	100/100	121,89	312,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,09	84,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>1175</b>	<b>185,52</b>	<b>1159,60</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

 /Подчердниченко И.П./