

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 13 " \_\_\_\_\_ 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ

1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты рубленые из птицы	120/5	42,21	370,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого завтрак:</b>	<b>830</b>	<b>91,09</b>	<b>1179,50</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. Ценность, ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	7,90	144,75
Рыба тушеная в томате с овощами	120/60	68,94	244,80
Картофель отварной с маслом	180/5	13,11	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,91	116,60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб ржано-пшеничный	42	2,02	73,08
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>1162</b>	<b>138,69</b>	<b>1142,93</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Подчердниченко И.П./