

Столовая №14 х. Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х. Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|--------------------------|
| Плов из птицы | 100/200 | 50.80 | 573.75 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72.5% | 10 | 7.46 | 66.10 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 2.63 | 40.00 |
| Апельсины свежие калиброванные 1шт | 200 | 26.53 | 165.00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2.41 | 117.50 |
| Итого завтрак: | 777 | 89,83 | 962,35 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------------------|
| Суп картофельный с клёцками | 250 | 8.37 | 124.50 |
| Гуляш | 100/100 | 121.89 | 312.50 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 8.51 | 225.50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4.09 | 84.00 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 29.00 | 43.00 |
| Пряники | 50 | 9.40 | 183.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1.85 | 69.60 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2.41 | 117.50 |
| Итого обед: | 1175 | 185,52 | 1159,60 |

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./