

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 16 " 01 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты из говядины	100	62,35	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	42,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
<b>Итого завтрак:</b>	<b>662</b>	<b>97,27</b>	<b>615,85</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	189,70
Биточки рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Капуста тушеная	180	17,65	244,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	43,50
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>785</b>	<b>70,24</b>	<b>1000,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчердниченко И.П./