

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
" 16 " 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	159/5	47,69	254,20
Горошек зеленый консервированный	100	27,72	130,27
Чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Соки овощные фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Хлеб пшеничный	60	2,89	141,00
Итого завтрак:	974	157,51	868,77

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,94	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	120/60	66,20	424,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,09	84,00
Соки овощные фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	1120	121,47	1083,50

ав. производством

/Подчердниченко И.П./