

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 17 " 01 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|-------------------------------------|------------|--------------|-----------------------|
| Котлеты рубленные из птицы | 100 | 33,86 | 308,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,92 | 316,0 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 38,00 |
| Пряники | 50 | 10,21 | 183,00 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 2,13 | 75,22 |
| Итого завтрак: | 577 | 58,97 | 920,72 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. Ценность, ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|-----------------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 9,70 | 144,75 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 100/50 | 61,07 | 204,00 |
| Рис припущенный | 180 | 12,50 | 200,00 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 38,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,28 | 34,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,50 |
| Итого обед: | 845 | 88,40 | 692,05 |

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./