

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова  
" 17 " 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,28	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66,10
Сыр Российский	15	11,68	93,75
Какао с молоком	200	9,43	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>54,89</b>	<b>611,38</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,47	168,25
Котлеты рыбные	100	33,42	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	220,20
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>930</b>	<b>75,63</b>	<b>972,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчердниченко И.П./