

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	120/60	68,94	244,80
Рис припущенный	180	10,61	200,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,63	40,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Итого завтрак:	837	120,07	837,90

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с крупой	250	5,59	129,50
Котлеты рубленные из птицы	120/5	42,21	370,20
Рагу из овощей	180/5	16,40	262,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,48	143,80
Апельсины свежие калиброванные 1шт	200	26,53	165,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	1060	100,94	1275,00

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./