

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова
" 19 " 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|---------------|-----------------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/50 | 107,05 | 463,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,02 | 88,00 |
| Биойогурт в инд. упак. | 125 | 16,42 | 145,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 7,46 | 66,10 |
| Сыр Российский | 30 | 23,13 | 107,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,32 | 87,00 |
| Итого завтрак: | 665 | 165,40 | 956,60 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------------|---------------|-----------------------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,07 | 134,75 |
| Птица тушеная в соусе | 120/70 | 53,74 | 276,00 |
| Рис припущенный | 180 | 10,61 | 200,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 5,91 | 146,60 |
| Бананы свежие калиброванные 1 шт. | 200 | 28,11 | 200,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,32 | 87,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,41 | 117,50 |
| Итого обед: | 1120 | 109,17 | 1161,85 |

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./