

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 25 " \_\_\_\_\_ 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	159/5	45,38	254,20
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	53,28
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>534</b>	<b>64,18</b>	<b>439,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>90,31</b>	<b>882,23</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Подчередниченко И.П./