

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 20 "

09

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|---|------------|--------------|-----------------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 71,21 | 396,50 |
| Чай с сахаром | 200/10/7 | 2,65 | 40,00 |
| Биоюгurt в инд. упак. | 125 | 16,25 | 145,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,85 | 69,60 |
| Итого завтрак: | 542 | 91,96 | 651,10 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|-----------------------------|------------|--------------|-----------------------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,13 | 134,75 |
| Птица тушеная в соусе | 100/60 | 45,36 | 230,00 |
| Рис припущенный | 180 | 10,72 | 200,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 5,96 | 146,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94,00 |
| Итого обед: | 860 | 71,49 | 857,55 |

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./