

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14
х.Красный Пахарь

 И.М. Смекалова
" 20 " 2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	276,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	316,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1шт	200	26,53	165,00
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб пшеничный	60	2,89	141,00
Итого завтрак:	905	111,42	1185,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рассольник Ленинградский	250	8,38	148,90
Котлета «Школьная»	120	56,93	315,60
Макароны отварные с маслом	180/5	8,51	225,50
Свекла тушеная в соусе	100	7,69	116,00
Компот из сухофруктов	200	4,09	84,00
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	995	99,26	1260,10

Зав. производством _____

Подчередниченко И.П./