

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова  
" 27 " 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со стуженым молоком	200/50	107,05	463,00
Кофейный напиток с молоком	200	9,02	88,00
Биоюгurt в инд. упак.	125	16,42	145,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>665</b>	<b>165,40</b>	<b>956,60</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,07	134,75
Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	276,00
Рис припущенный	180	10,61	200,00
Компот из свежих яблок	200	5,91	146,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	28,11	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>1120</b>	<b>109,17</b>	<b>1161,85</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Подчердниченко И.П./