

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 22 " _____ 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|--------------------------|
| Каша жидкая молочная манная с маслом | 200/5 | 14,82 | 184,00 |
| Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% | 10 | 9,70 | 66,10 |
| Сыр Российский | 15 | 11,90 | 93,75 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 1,85 | 38,00 |
| Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт | 120 | 14,29 | 53,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,66 | 94,00 |
| Итого завтрак: | 600 | 55,22 | 529,13 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--|------------|--------------|--------------------------|
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 12,37 | 168,25 |
| Котлеты рыбные | 100 | 35,23 | 274,00 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 19,55 | 220,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 4,80 | 84,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,92 | 46,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,50 |
| Итого обед: | 800 | 75,87 | 863,35 |

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./