

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 22 "

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Птица тушеная в соусе	120/70	53,74	276,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	316,00
Масло сливочное			
крестьянское м.д.ж. не менее 2,5%	10	7,46	66,10
чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
пельмени свежие алиброванные, 1шт	200	26,53	165,00
ляники	50	9,40	183,00
леб пшеничный	60	2,89	141,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>905</b>	<b>111,42</b>	<b>1185,10</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
ассолиник Ленинградский	250	8,38	148,90
отлета «Школьная»	120	56,93	315,60
лакароны отварные с маслом	180/5	8,51	225,50
векла тушеная в соусе	100	7,69	116,00
омпот из сухофруктов	200	4,09	84,00
ляники	50	9,40	183,00
леб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
леб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>995</b>	<b>99,26</b>	<b>1260,10</b>

ав. производством

/Подчердниченко И.П./