

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 29 " 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
1-4 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Сырники из творога со сгущенным молоком	250/10	106,55	435,00
Какао с молоком	200	9,34	94,00
Биойогурт в инд. упак.	125	16,42	145,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Соки овощные фруктовые и ягодные	200	29,00	43,00
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,32	87,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>865</b>	<b>194,22</b>	<b>977,60</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,94	102,50
Плов из птицы	100/200	50,80	573,75
Горошек зеленый консервированный	100	27,72	130,27
Компот из свежих яблок	200	5,91	146,60
Печенье	50	8,60	207,50
Бананы свежие калиброванные 1 шт	200	28,11	200,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>1195</b>	<b>134,34</b>	<b>1547,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./