

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

"25"

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	22,38	296,25
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	30	23,13	107,50
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Чай с сахаром	200/10	1,41	38,00
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Печенье	50	8,60	207,50
Итого завтрак:	810	83,60	921,55

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,08	104,75
Котлеты из говядины	120	69,23	286,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,99	316,00
Кисель из сока	200	9,98	103,60
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	200	18,21	88,70
Пряники	50	9,40	183,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
Хлеб пшеничный	50	2,41	117,50
Итого обед:	1095	127,15	1269,65

Зав. производством _____

/Подчердниченко И.П./