

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 30 " 10 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
1-4 классы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Котлеты из говядины | 100 | 62,35 | 238,75 |
| Макароны отварные с маслом | 180/5 | 11,83 | 225,50 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 3,25 | 40,00 |
| Мандарины свежие калиброванные | 120 | 17,28 | 42,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,56 | 69,60 |
| Итого завтрак: | 662 | 97,27 | 615,85 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена | Энерг. ценность, ккал |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,55 | 189,70 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 33,86 | 308,50 |
| Капуста тушеная | 180 | 17,65 | 244,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,58 | 143,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,60 | 43,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 70,50 |
| Итого обед: | 785 | 70,24 | 1000,00 |

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./