

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Омлет натуральный	159/5	48,19	254,20
Горошек зеленый консервированный	60	16,80	78,16
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>594</b>	<b>79,38</b>	<b>543,89</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,03	102,50
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	55,70	353,33
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>80,30</b>	<b>888,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./