

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Рис припущенный	180	10,72	200,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	40,00
Хлеб ржано пшеничный	40	1,85	69,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170,00
Итого завтрак:	757	97,39	683,60

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с крупой	250	5,70	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Рагу из овощей	180/5	16,57	262,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,50
Итого обед:	795	63,04	966,50

Зав. производством _____

Подчердниченко И.П./