

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 3 "

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	204,00
Риё припущенный	180	10,72	200,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	40,00
Хлеб ржано пшеничный	40	1,85	69,60
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>757</b>	<b>97,39</b>	<b>683,60</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с крупой	250	5,70	129,50
Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Рагу из овощей	180/5	16,57	262,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>795</b>	<b>63,04</b>	<b>966,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Подчердниченко И.П./