

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М.Смекалов
" 02 " 03 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	14,82	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	66,10
Сыр Российский	15	11,90	93,75
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	14,29	53,28
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
Итого завтрак:	600	55,22	529,13

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	168,25
Котлеты рыбные	100	35,23	274,00
Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	220,20
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	800	75,87	863,35

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./