

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 5 " 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	71,21	396,50
Чай с сахаром	200/10/7	2,65	40,00
Биоюгurt в инд. упак.	125	16,25	145,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	69,60
<b>Итого завтрак:</b>	<b>542</b>	<b>91,96</b>	<b>651,10</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	134,75
Птица тушеная в соусе	100/60	45,36	230,00
Рис припущенный	180	10,72	200,00
Компот из свежих яблок	200	5,96	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>860</b>	<b>71,49</b>	<b>857,55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./