

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 06 " 03 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	73,21	396,50
Какао с молоком	200	11,12	94,00
Биойогурт в инд. упак.	125	33,10	145,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
Итого завтрак:	525	119,99	705,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	134,75
Птица тушеная в соусе	160	46,97	230,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Компот из свежих яблок	200	7,36	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	850	80,30	828,25

Зав. производством _____ /Подчередниченко И.П./