

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 8 " 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	348,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Бананы свежи калиброванные 1 шт	150	21,24	141,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
Итого завтрак:	567	97,44	599,35

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Плов из птицы	100/200	53,85	573,75
Компот из свежих яблок	200	7,36	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	815	76,03	939,75

Зав. производством _____ /Подчередниченко И.П./