

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова  
" 8 " 2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Биточки рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,00
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Апельсины свежие калиброванные, 1шт	160	21,44	132,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>695</b>	<b>67,27</b>	<b>888,50</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рассольник Ленинградский	250	8,43	148,90
Котлета «Школьная»	100	47,84	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Свекла тушеная в соусе	60	4,72	69,60
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>865</b>	<b>77,04</b>	<b>937,20</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Подчердниченко И.П./