

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 9 " \_\_\_\_\_ 2025г.



МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	73,21	396,50
Какао с молоком	200	11,12	94,00
Биоюгурт в инд. упак.	125	33,10	145,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
<b>Итого завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>119,99</b>	<b>705,10</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	9,55	134,75
Птица тушеная в соусе	160	46,97	230,00
Рис припущенный	180	12,50	200,00
Компот из свежих яблок	200	7,36	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>80,30</b>	<b>828,25</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./