

Столовая №14 х.Красный Пахарь
"Согласовано" Директор МБОУ
СОШ №14 х.Красный Пахарь
И.М. Смекалова
" 10 " _____ 2025г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Биточки рубленые из птицы	100	33,86	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Мандарины свежие калиброванные	120	17,28	42,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
Итого завтрак:	655	66,57	798,50

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Рассольник Ленинградский	250	10,05	148,90
Котлета «Школьная»	100	50,75	263,00
Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,80	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	795	81,35	838,30

Зав. производством _____ /Подчердниченко И.П./