

Столовая №14 х.Красный Пахарь
 "Согласовано" Директор МБОУ
 СОШ №14 х.Красный Пахарь
 И.М. Смекалова
 "10" 03 2025г.

МЕНЮ
 ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	17,71	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	66,10
Сыр Российский	15	11,90	93,75
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	14,29	53,28
Чай с сахаром	200/10	1,85	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,66	94,00
Итого завтрак:	600	58,11	582,13

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	104,75
Котлеты из говядины	100	62,35	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	316,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,58	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
Итого обед:	795	91,44	920,20

Зав. производством _____ /Подчередниченко И.П./