

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 10 "

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	15,82	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66,10
Сыр Российский	20	15,55	125,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого завтрак:	605	53,29	639,63

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,15	104,75
Котлеты из говядины	100	58,21	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,00
Кисель из сока	200	10,08	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	805	87,85	909,30

Зав. производством _____

/Подчередниченко И.П./