

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14  
х.Красный Пахарь

" 11 " \_\_\_\_\_ И.М. Смекалова  
2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	15,82	237,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66,10
Сыр Российский	20	15,55	125,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Чай с сахаром	200/10	1,42	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>53,29</b>	<b>639,63</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,15	104,75
Котлеты из говядины	100	58,21	238,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,09	316,00
Кисель из сока	200	10,08	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>805</b>	<b>87,85</b>	<b>909,30</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./