

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

2024г.

МЕНЮ
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Котлеты из говядины	100	58,21	238,75
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Кофейный напиток с молоком	200	9,10	88,00
Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Итого завтрак:	570	101,44	774,45

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	189,70
Биточки рубленые из птицы	100	32,39	308,50
Капуста тушеная	180	14,64	244,00
Напиток из плодов шиповника	200	5,54	143,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
Итого обед:	800	62,02	1032,20

Зав. производством _____

Подчердниченко И.П./