

Столовая №14 х.Красный Пахарь

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14

х.Красный Пахарь

И.М. Смекалова

" 43 "

11

2024г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Плов из птицы	100/200	51,32	573,75
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,65	40,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные 1шт	120	11,04	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>677</b>	<b>66,94</b>	<b>787,28</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Суп картофельный с клёцками	250	8,46	124,50
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	50,13	263,50
Макароны отварные с маслом	180/5	8,60	225,50
Компот из сухофруктов	200	4,13	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,93	94,00
<b>Итого обед:</b>	<b>805</b>	<b>74,64</b>	<b>843,70</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./