

Столовая №14 х.Красный Пахарь  
"Согласовано" Директор МБОУ  
СОШ №14 х.Красный Пахарь  
И.М. Смекалова  
" 14 " \_\_\_\_\_ 2025г.

МЕНЮ  
ПО БЕСПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ  
5-11 классы

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	70,39	348,00
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	3,25	40,00
Бананы свежи калиброванные 1 шт	150	21,24	141,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	69,60
<b>Итого завтрак:</b>	<b>567</b>	<b>97,44</b>	<b>599,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Энерг. ценность, ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	102,50
Плов из птицы	100/200	53,85	573,75
Компот из свежих яблок	200	7,36	146,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	46,40
Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50
<b>Итого обед:</b>	<b>815</b>	<b>76,03</b>	<b>939,75</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Подчередниченко И.П./